

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,56	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,52	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	60,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,349	38,448	61,268	712,4	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-кассир

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.С.Д.		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
24	18	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
6,944	10,03	9,974	33,198	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	8,38	26,32	29,58	Каша гречневая вязкая	150
0,5		26,97	1,77	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,496	17,58	81,34	580,346		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,5	2,7	2,58	36,5	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,424	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,38	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	1,07	Напиток из шиповника	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,32		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
15,4	28,43	9,43	355	Азу с говядиной	200
0,26	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,122	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,349	38,448	61,268	712,4		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
15,4	28,43	9,43	355	Азу с говядиной	230
0,26	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,868	67,536	762,2		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.